



**El futuro
es de todos**

**Cancillería
de Colombia**

INFORMACIÓN PARA EL MANEJO

DE EMERGENCIAS Y PREPARACIÓN

FRENTE A DESASTRES

**Dirección de Asuntos Migratorios,
Consulares y Servicio al Ciudadano**



El futuro
es de todos

Cancillería
de Colombia

APRECIADOS CONNACIONALES:

Ponemos a su disposición la siguiente cartilla, luego de recopilar información brindada por las autoridades Turcas competentes, en lo que se refiere a temas de prevención y supervivencia en caso de sismos o terremotos. Es de vital importancia saber cómo actuar y cómo prepararse en caso de que se produzca una emergencia de este tipo ya que de esto dependerá su seguridad y la de su familia.

Esperamos que la presente compilación sea de utilidad para aumentar el nivel de alistamiento de nuestra querida comunidad.

Cordial y caluroso saludo,

Sección Consular de la Embajada de la República de Colombia en Turquía.



INFORMACIÓN RELEVANTE SOBRE ACTIVIDAD SÍSMICA — EN TURQUÍA —



El futuro
es de todos

Cancillería
de Colombia

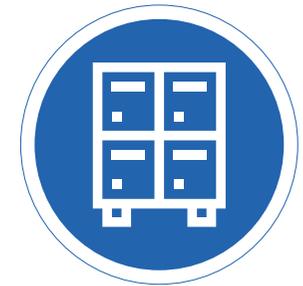


¿Qué tan seguido se producen sismos en Turquía y qué tan agresivos son?

Durante los últimos treinta años, diez sismos de gran magnitud se han producido en Turquía. Siendo el último, el que se produjo en el año 2010. Las consecuencias han sido devastadoras, como consecuencia de esto el Gobierno de Turquía ha tomado cartas en el asunto, regulando e imponiendo fuerte estándares de seguridad a las actividades de construcción.

¿Qué debe hacer como prevención ante un terremoto?

1. Verificar que todo el mobiliario de su casa y oficina se encuentre bien asegurado a las paredes. Si se caen durante el sismo pueden obstaculizar el paso y causar problemas de evacuación, además de heridas.



2. Tener claro un punto de encuentro con su familia o personas con quien viva para después del sismo. Puede que la ciudad quede bajo los escombros, por ende, deberá ser un punto de encuentro fácilmente reconocible.



3. Asegúrese de tener un botiquín y un kit de supervivencia a la mano. Nos permitimos a continuación explicar qué debe tener a la mano en caso de emergencia:



Kit de supervivencia



Agua

Almacenada en recipientes de plástico para que no se rompan.

Mantenga una reserva de alimentos que no requieran refrigeración, cocción o agua para su preparación. (Enlatados, galletas y panes, etc)



Alimentos



Botiquín

Curas, gaza esterilizada, tijeras, hilo y aguja, medicinas de venta libre, alcohol, toallas higiénicas, algodón,

Radio de pilas, y pilas extra, velas, linternas, abre latas, cuchillo multipropósito, papel higiénico, jabón, bolsas de basura plásticas, desinfectante.



Herramientas

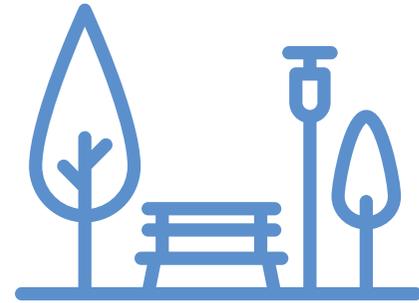
¿Qué debe hacer en el evento de un sismo en Turquía?

1. SI SE ENCUENTRA DENTRO DE UNA CONSTRUCCIÓN:

- Quéedese allí, no salga de la habitación.
- Muévase rápidamente a un lugar seguro dentro de la habitación, más preferiblemente debajo de un escritorio o mesa fuerte.
- Tenga en cuenta que debe minimizar su exposición a los objetos que caen, por lo tanto, si no puede encontrar una mesa, ubíquese al lado de una pared interior.
- Deberá ubicarse lo más cerca posible de los puntos fuertes estructurales de la habitación. No se cubra cerca de ventanas, espejos, objetos colgantes o muebles pesados.
- Si sale corriendo mientras el terremoto golpea, podría exponerse a la caída de escombros, así que refúgiase bajo la estructura más sólida que pueda encontrar.



¿Qué debe hacer en el evento de un sismo en Turquía?



2. SI SE ENCUENTRA AL AIRE LIBRE:

- Diríjase al área más despejada posible.
- Aléjese por completo de edificios, árboles, líneas eléctricas u otras estructuras.
- Si se encuentra dentro de un automóvil, muévase lentamente al costado de la carretera y asegúrese de estar libre de árboles o edificios.

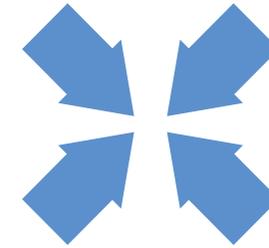
¿Qué debe hacer después del sismo?



2. SI SE ENCUENTRA EN SU HOGAR:

- No camine descalzo o con zapatos cómodos que utilice dentro de su casa. Utilice zapatos de suela fuerte para evitar heridas al caminar sobre los escombros.
- Revise si tiene heridas.
- Tenga el mayor cuidado con encender fósforos, velas, etc. Puede que haya un escape de gas.
- Camine con cuidado, las estructuras se pueden debilitar durante el terremoto.
- Ayude a sus vecinos y a las personas que estén a su alrededor.

¿Qué debe hacer después del sismo?



2. SI SE ENCUENTRA EN OTRO LUGAR::

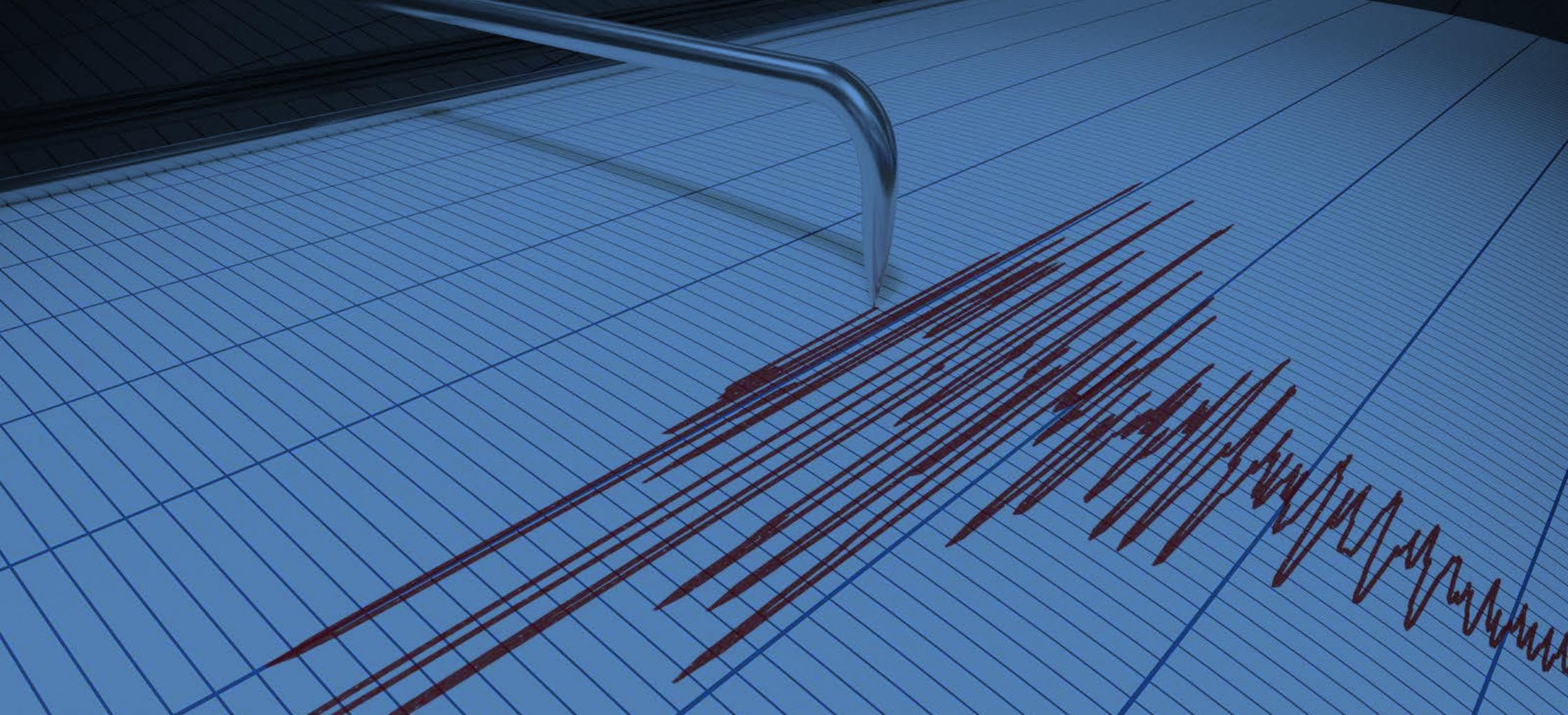
- Permanecer en el lugar en donde se encuentre hasta saber que no tiene heridas y que las réplicas ya han pasado. Luego de eso diríjase al lugar que destinó para el encuentro con su familiar.
- Mantenerse lejos de estructuras altas como edificios, puentes y árboles.

RECOMENDACIONES DE PLAN DE ACCIÓN EN DESASTRES NATURALES



El futuro
es de todos

Cancillería
de Colombia



Los desastres pueden ocurrir rápidamente y sin previo aviso. Usted puede verse forzado a evacuar su vecindario o a permanecer en su residencia. Las autoridades recomiendan a las familias tener un plan en caso de que los servicios básicos como agua, electricidad y teléfono sean suspendidos.

PASOS PARA UN PLAN FAMILIAR EN CASOS DE DESASTRES



PASO 1

- Reunirse con su familia y discutir la importancia de estar preparados ante cualquier tipo de desastres, tales como huracanes, terremotos e incendios. Tener especial cuidado en explicar a los niños los peligros que conllevan estos desastres.
- Escoger dos lugares de reunión:
Uno en frente de la vivienda, en caso de una emergencia súbita, tal como un incendio.
Un lugar fuera del vecindario, en caso de que no sea posible regresar a casa. todos deben saber cómo llegar allí.
- Solicitar a un amigo o a un miembro de la familia, ser el “contacto familiar”. Todos los miembros de la familia deben saber el número de esta persona, a quien deberán llamar e informar su ubicación.
- Discutir qué hacer y dónde ir en caso de una evacuación.
- Planear como cuidar a las mascotas. Los animales no son permitidos en los refugios de emergencia debido a regulaciones sanitarias, por lo que se deben tener planes para su reubicación fuera de casa.

PASOS PARA UN PLAN FAMILIAR EN CASOS DE DESASTRES



PASO 2

Complete la siguiente lista de verificación:

- ✔ Números telefónicos de emergencia- bomberos, policía, ambulancia.
- ✔ Enseñe a los niños cuándo y cómo marcar a las líneas 119 y 110 para ayuda de emergencia.
- ✔ Muestre a los miembros de la familia cómo y cuándo apagar los flujos de electricidad, agua y gas.
- ✔ Verifique si tiene póliza de seguros adecuada para cada eventualidad.
- ✔ Instale un extinguidor de fuego en su vivienda, y solicite entrenamiento por parte de los bomberos. Asegúrese de que todos los miembros de la familia conocen el lugar donde está el extinguidor.
- ✔ Instale detectores de humo en todos los niveles de la vivienda, especialmente cerca a los dormitorios.
- ✔ Tenga a mano provisiones y un botiquín de emergencia.
- ✔ Tome clases de primeros auxilios y de resucitación cardiorrespiratoria.
Determine las mejores rutas de evacuación de su vivienda; por lo menos dos rutas desde cada habitación o espacio.
- ✔ Determine los lugares seguros dentro de su vivienda para cada tipo de desastre.

PASOS PARA UN PLAN FAMILIAR EN CASOS DE DESASTRES



PASO 3

- Practique y mantenga su plan
- Repase el plan con sus hijos cada 6 meses.
- Realice simulacros de evacuaciones de emergencia.
- Reemplace el agua y los alimentos reservados cada 6 meses.
- Pruebe y recargue su extinguidor de acuerdo a las instrucciones del fabricante.
- Pruebe sus detectores de incendio cada mes, y cambie las baterías por lo menos una vez al año.



PASOS PARA UN PLAN FAMILIAR EN CASOS DE DESASTRES



PASO 4

- Identificar los elementos peligrosos dentro de su hogar. En un desastre, elementos ordinarios en el hogar pueden causar daños o heridas. Cualquier cosa que se pueda mover, caer, romper o encender en llamas, es un peligro potencial. Se recomienda chequear cosas como:
 - Reparar el cableado eléctrico defectuoso y conexiones de gas con fugas.
 - Ajustar las estanterías y ubicar los objetos grandes y pesados en las partes bajas de la estantería.
 - Colgar cuadros y espejos alejados de las camas.
 - Apretar objetos ubicados encima de la cama, tales como lámparas.
 - Asegurar los calentadores de agua amarrándolos a la pared.
 - Reparar grietas en los techos o fundaciones.
 - Almacenar pesticidas y productos inflamables lejos de las fuentes de calor.

DIRECTORIO DE TELÉFONO DE EMERGENCIAS

Ambulancia	112
Bomberos	110
Policía	155
Centro de Atención para Extranjeros	157
Gestión de Desastres y Emergencias de Turquía (AFAD)	312 258 23 23
Emergencia en Carreteras	154
Personas Desaparecidas	150
Asistencia con Enfermos Mentales	850 811 26 66
Violencia Doméstica	02126569696
Fundación KAMER de Apoyo a las Mujeres	530 664 44 10
Fundación Refugio Techo Púrpura	212 292 52 32

CONTACTO EMBAJADA DE COLOMBIA EN TURQUÍA



DIRECCIÓN

Prof. Dr. Aziz Sancar Sk. No. 4, Çankaya, Ankara.



TELÉFONOS

+90 312 446 43 88

+90 533 088 1459



CORREOS ELECTRÓNICOS

eturquia@cancilleria.gov.co

cankara@cancilleria.gov.co

Información para el manejo
de emergencias y preparación
frente a desastres



BIBLIOGRAFÍA

1. AFAD – Presidencia de gestión de desastres y emergencias del Gobierno de Turquía. <https://www.afad.gov.tr/en>
2. Cruz Roja Colombiana. <http://www.cruzrojacolombiana.org/>
3. Earthquake Country Alliance. <https://www.earthquakecountry.org/step2/>
4. Ready. <https://www.ready.gov/earthquakes>



**El futuro
es de todos**

**Cancillería
de Colombia**

INFORMACIÓN PARA EL MANEJO

DE EMERGENCIAS Y PREPARACIÓN

FRENTE A DESASTRES

**Dirección de Asuntos Migratorios,
Consulares y Servicio al Ciudadano**